

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# تَشْخِیصِ افْتِراقِیِ در

## کمر درد

دکتر علی مشکینی

بخش جراحی مغز و اعصاب

بیمارستان امام خمینی (ق س)

## طبقه بندی کمر درد از روی علائم و نشانه ها

فاکتورها	مکانیکی	التهابی	عفونی	نئوپلاستیک
سن	۴۹-۱۵	کمتر از ۴۰	۵-۹۰	بیش از ۴۰
سابقه فامیلی	ندارد	دارد	ندارد	ندارد
شروع	حاد	بی سروصدا	حاد	تحت حاد
درد شبانه	نادر	شایع	شایع	شایع
سفتی صبحگاهی	نادر	شایع	ندارد	ندارد
بهبودی با استراحت	بلی	نه	نه	نه
بهبودی با ورزش	نه	بلی	نه	نه
انتشار	رادیکولر	منتشر	منتشر	موضعی
نشانه های عصبی	شایع	نه	ناشایع	شایع
گرفتاری خارج نخاعی	نه	شایع	ناشایع	شایع
تب	ندارد	نادر	شایع	ناشایع
ESR	نرمال	بالا	بالا	متغیر

# علل کمردرد

کمردرد حاد یا تحت حاد:

ضربه

حاد یا تحت حاد

عفونتها

تومورهای ستون فقرات

التهابی

درد ارجاعی بامنشأ احشایی

شکستگی مرضی

کمردرد مزمن:

تمام علل کمردرد

بیماریهای استحالیه ای

اختلالات التهابی

متابولیک

علل غیر عضوی

# ضربه

رگ به رگ شدن عضلاني-تاندوني

پيچ خوردگي کمري-خاجي

سندرم مايو فاسيال

اسپونديلوليزيس

اسپونديلوليستزي

فتق ديسک پس از ضربه

پس از اعمال جراحي

# عقوننتها

اسپونديليت و التهاب ديسك:

-اسپونديليت چرڪي

-اشكال گرانولوماتوز و متفرقه

-اسپونديليت قارچي

-اسپونديليت انگلي

أبسه هاي ابيدورال و ساب دورال

مننثريت

ميليت

# تومورهای ستون فقرات و نخاع

تومورهای خارج-سخت شامه ای (۵۵%)

-متاستاتیک (۷۰%): ریه، پستان، لنفوم، پروستات

-تومورهای اولیه ستون فقرات (۳۰%): میلوم متعدد، سارکوم استئوژنیک، کوردوم، کوندروسارکوم، سارکوم یوینگ تومور سلول غول آسا، تومورهای خوش خیم استخوانی

تومورهای داخل سخت شامه ای خارج طناب

نخاعی (۴۰%): مننژیوم، تومورهای غلاف عصبی،

تومورها و مالفورمسیونهای عروقی، کیست های اپیدرموئید و درموئید و تراتوم، لیپوم

تومورهای داخل طناب نخاعی (۵%): اپاندیموم، آستروسیتوم،

متاستازها، همانژیوبلاستوم، لیپوم ها، شوانوم ها

# بیماریهای استحالہ ای (دژنراتیو)

اسپوندیلوز

اسپوندیلولیز

اسپوندیلولیستریس

تنگی ستون فقرات کمري

سندرم شیار طرفي

آرتروز رویه مفصلي و کیست های سینویال

بیماری دیسک کمري



# اختلالات التهابی

مهره ها

-اسپوندیلیت آنکیلوزان

-آرتریت روماتوئید

مننژها

آراکنوئیدیت

# متابوليك

پوكي استخوان

بیماری پاڙه

پرکاري غده پاراٿيروئيد

نوروياتي ديابتي

نقرس

# علل غير عضوی

علل روانی، هیستری  
تمارض یا نفع ثانوی  
سو' مصرف مواد

# علل کمردرد (باتوجه به سن و شرایط دیگر)

کمردرد در کودکان و نوجوانان

کمردرد در افراد مسن

کمردرد در طی حاملگی

درد مهره ای کاذب (Pseudospine)

# کمر درد در کودکان و نوجوانان

اختلالات تکاملی (اسپوندیلولیز، اسپوندیلولیزتزی، اسکولیوز، کیفوز جوانان) بیماری شوئرمین) اختلالات التهابی (التهاب دیسک مهره ای، استئومیلیت مهره ای، عفونت مفصل ساکرو ایلیاک، اختلالات روماتولوژیک) آرتريت روماتويد جوانان، سندروم رايتر، آرتريت پيسور ياتيک، آرتريت روده ای)

تومورها (تومورهای داخل نخاعي ۳۱٪، استروسیتوم ۶۰٪، اپاندیموم ۳۰٪، متاستازهای قطره ای، تومورهای مادرزادی، همانژیوبلاستوم) تومورهای خارج نخاعي داخل سخت شامه ای، تومورهای خارج نخاعي خارج سخت شامه ای)

اختلالات ضربه ای و مکانیکی (آسیب نسج نرم، فشردگی مهرهای یا شکستگی صفحات انتهایی، شکستگی و / یا در رفتگی فاست، شکستگی زوائد عرضی یا زوائد شوکی،)

اختلالات مکانیکی استحاله ای مزمن (سندروم مفصل فاست یا پارس آرتیکولاریس، فتق دیسک، عدم تعادل وضعیتی، سندروم مصرف بیش از حد)

اختلالات غیر مهره ای (شکستگی ایلیاک، کنگدی آپوفیزی، اختلال کلیوی، اختلال لگنی/تناسلی، اختلال خلف صفاقی، واکنش تبدیلی)

# کمر درد در افراد مسن

اختلالات استحاله اي ستون فقرات (فتق ديسك، تنگي كانال نخاعي، اسپونديلوليستري استحاله اي، اسکولیوز استحاله اي بالغين)

اختلالات نئوپلاستيک ستون فقرات (تومورهاي خوش خيم، تومورهاي بدخيم، تومورهاي متاستاتيک)

اختلالات متابوليک ستون فقرات (استئومالاسي، بيماري پاژه، پوکی استخوان)

# کمر درد در طی حاملگی

فتق دیسک کمری

سمفیز و لیزیس پوبیس

پوکی گذرای استخوان هیپ

استئونکروز سر فمور

اختلال عملکرد مفصل ساکرو ایلیاک، نارسایی لگن، درد  
خلفی لگن

# درد مهره ای کاذب

اختلالات عروقي (آنوريسم آئورت شکمي)

اختلالات احشايي (بیماریهای تناسلي: اندومتريوز، بیماری التهابي لگن، حاملگی نابجا، بیماریهای ادراري-تناسلي: پروستاتیت، نفرولیتیزیس، بیماریهای دستگاههای گوارش: پانکراتیت، زخم نافذ یا سوراخ کننده دوازدهه)

اختلالات روماتولوژيك (فیبروميالژي، پلی میالژیا روماتیکا، اسپوندیلوآرتروپاتی سرم منفي) اسپوندیلیت آنکیلوزان، آرتريت و اکنشي، سندرم رایتز، اسپوندیلوآرتروپاتی پسوریاتیک، آرتروپاتی روده ای، هپیر استوز اسکلتی ایدیوپاتیک منتشر یا بیماری فورستیر سندروم پیریفورمیس، بورسیت تروکانتریک، فاسیت گلوئال، بیماری شوئرمن اسکولیوز بالغین

اختلالات متابولیک (پوکی استخوان، استئومالاسی، بیماری پاژه، پلی رادیکولوپاتی دیابتی، بدخیمی)



# سابقه و معاینه فیزیکی

ضربه  
محل  
درد  
حملات قلبی  
بیماریهای سیستمیک  
نقائص عصبی

**کمردرد**

آزمایشات  
آزمایش ادرار  
رادیوگرافی فقرات کمری

کمردرد کاذب

بیماریهای موضعی

استراحت دو روز  
داروهای ضدالتهاب  
غیر استروئیدی

کمردرد واقعی

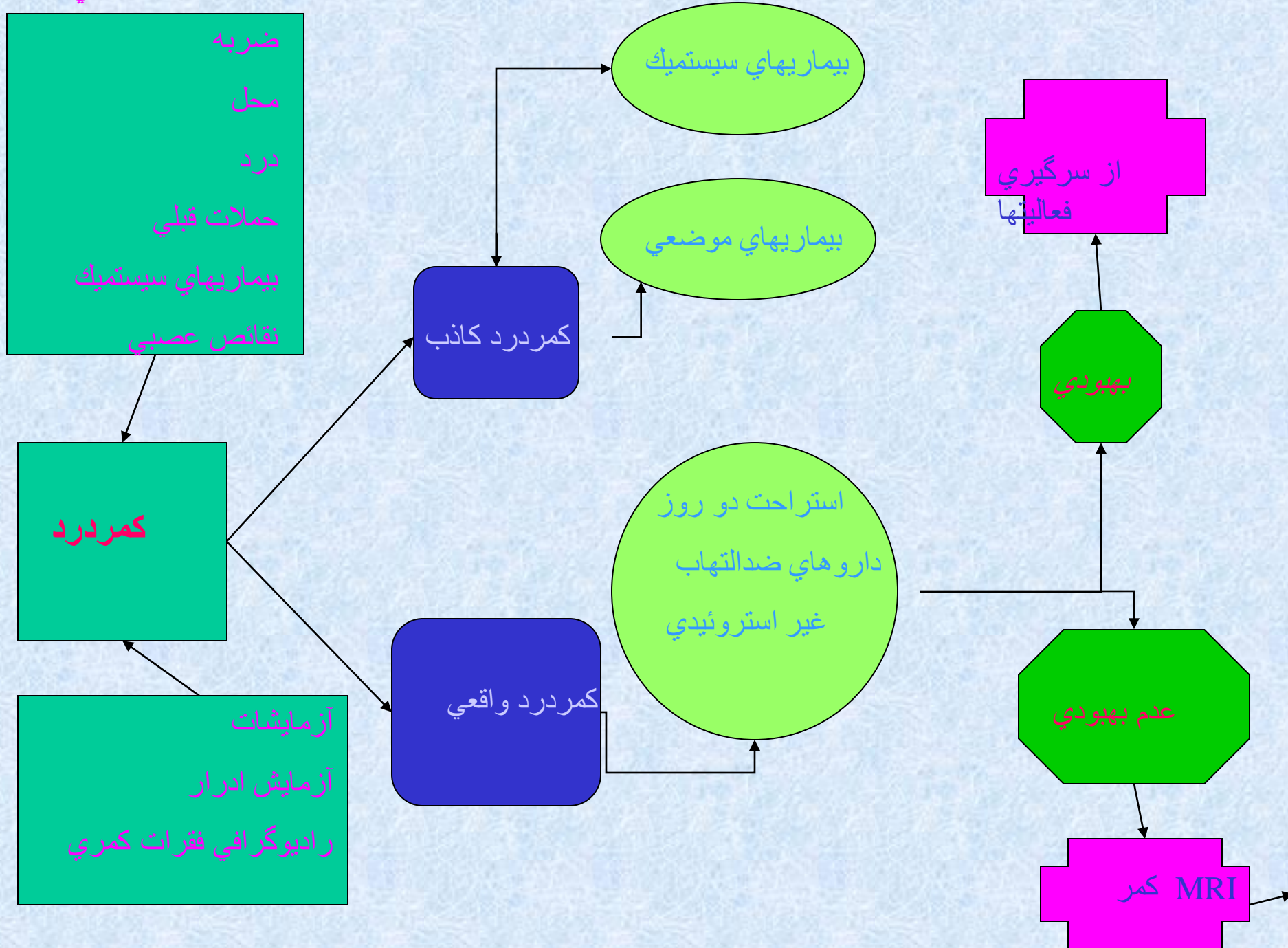
بیماریهای سیستمیک

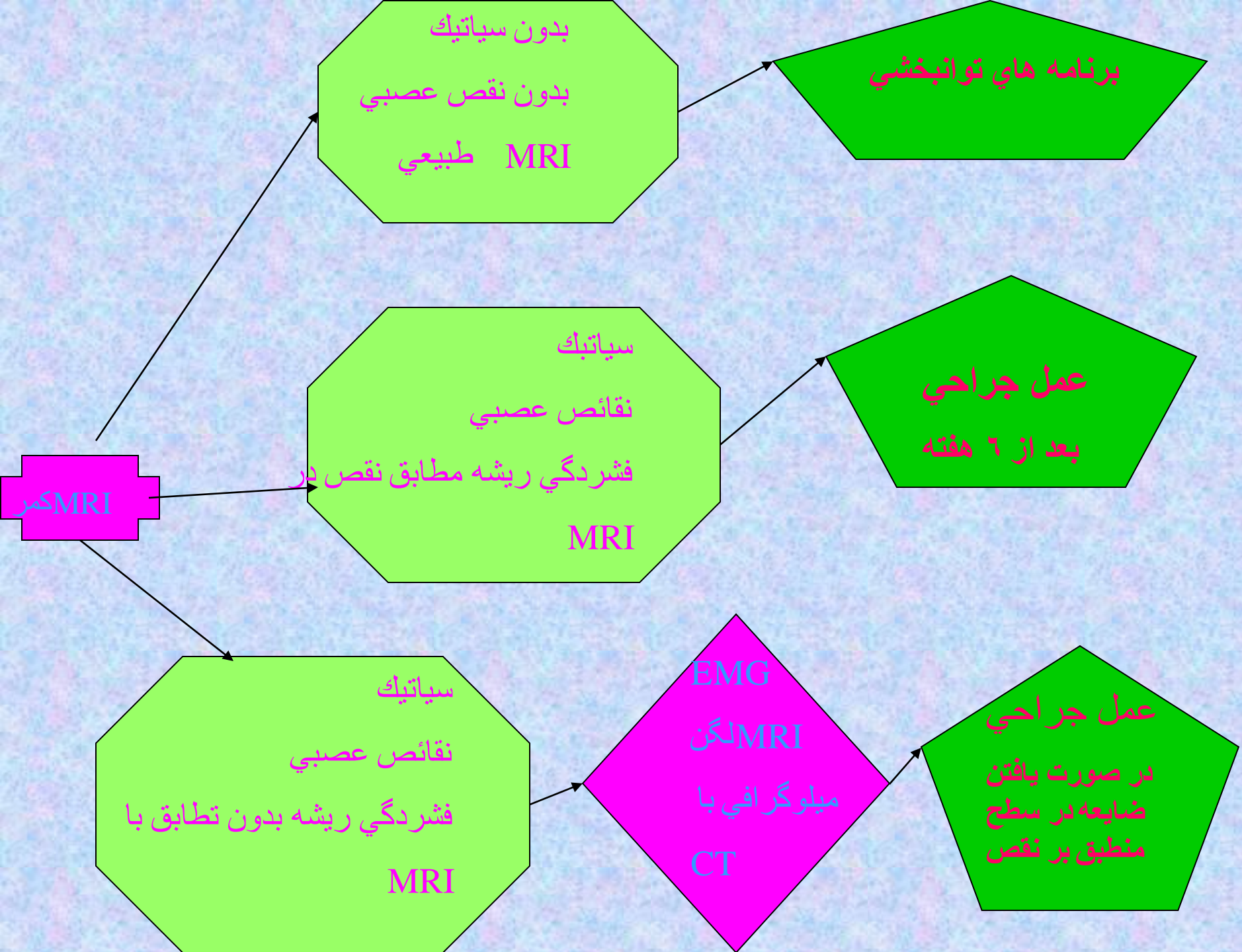
از سرگیری  
فعالیتها

بهبودی

عدم بهبودی

MRI کمر





# با تشکر فراوان